子育て情報誌　令和４年１０月号

実のなる木

北区立西ケ原東保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
北区西ヶ原 3-19-11
ＴＥＬ03-3918-8251
ＦＡＸ03-3918-8259
担当　星野

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…。過ごしやすくなってきたこともあり、保育園の子ども達は、毎日よく食べよく動き、様々な遊びを楽しんでいます。

ご家庭で楽しむ、触れ合い遊びをご紹介！！

触れ合い遊びとは、音楽や歌に合わせてお子様とコミュニケーションをとりながら遊ぶことです。保育園で行っている定番のわらべうたもご紹介しますので、親子で楽しんでください。

【触れ合い遊びのねらい】

○身近な大人との愛着関係を形成する
→身近な大人と触れ合うことで、愛着関係を育むことができます。安心感や親しみは、心の安定にもつながります。

○同じことを繰り返す楽しさを知る
→同じことの繰り返しのなかで、それぞれが楽しさを見つけています。集中して何度も繰り返している時には、静かに見守りましょう。

○手指や全身を動かす楽しさを知る
→歌や音楽に合わせて手指を動かすことで、身体を動かす楽しさを知ることにつながります。感覚の機能と成長を促したいときにも効果的です。

参考資料：「保育に取り入れたい！０歳児向けふれあい遊びをご紹介」

【わらべうた】

♪ちょちちょちあわわ

ちょち　ちょち　あわわ
かいぐり　かいぐり
とっとのめ
おつむてんてん
ひじぽんぽん

♪いっぽんばしこちょこちょ

いっぽんばし　こちょこちょ
たたいて　つねって
なでて　ひっぱって
かいだんのぼって
こちょこちょこちょ

♪たかいやま　ひくいやま

たかいやま　ひくいやま
たにぞこに　どさーん

♪あたま　かた　ひざ　ぽん

あたま　かた　ひざ　ぽん
ひざ　ぽん　ひざ　ぽん
あたま　かた　ひざ　ぽん
め　みみ　はな　くち

※ポイント

○安全面に配慮する
→膝にのせたり、ゆすったりするときには、子どもが落ちないか、動きは強すぎないかなどを気にかける必要があります。

○ゆっくり行う
→歌や動作が早いと、子どもは混乱して楽しめず、飽きてしまうことがあります。目線を合わせながらゆっくりハッキリした動きを見せてあげることが大切です。

○子どもの様子にあわせる
→子どもが楽しめているかどうかを観察しながら行って下さい。子どもの成長に合わせて、言葉掛けを工夫するのもおすすめです。

参考資料：「乳児向けのふれあい遊び。行うときのポイント」